

本期焦點

專題

「多元智能

挑戰營」有感

3B 余曼莉同學

榮獲最佳學員獎—金斧頭獎

3A 蔡永彥同學

榮獲最佳進步獎—金頭盔獎

2C 梁安蕎同學

榮獲最佳進步獎—金頭盔獎

序---「改變來自改過」

在這五天四夜的挑戰營裡，學到了紀律，訓練到體能，了解一些消防生活的內部運作，但最重要的，不只這一些，而是我學到，如何去面對一些專門作對的“同伴”，如何去包容那些不合作的“伙伴”。對於我來說這是一個很大的難題，我是個很易怒的人，很極端的一個人。在入營之前我沒想過的問題，在營裡一一發生了；我不認為會出現的麻煩，卻不留情的向我襲來。同伴們的不合作，不講理，只管個人利益的心態，不只是對我，對大家都造成很大的問題。在營房裡玩枕頭，跳來跳去，大叫，都是不被准許的，而我房的卻一個不漏地全部做完。燙衣服，大家都不會燙，就把衣服都留給會燙的人，我就是其中一個會燙的人。我燙著燙著，時間都過去了。四點鐘，是我完成所有衣服的時間。離集合時間還有二個半小時，不睡了，去清潔廁所是最後的決擇。因為我知道，我若不這樣做，明天被罰的數量會比今天多。第二天，查房的時候，果然找到不少的問題，集隊時的問題也還有很多，還是有人仍不合作不配合。可是第三天，第四天，雖然離第一天只是隔了三天，但是分別卻十分之大。曾作對的人，比第一天時更加配合；不合作的人，比第一天更主動的幫忙。不會燙衣服的，不會掛衣服，不會褶衣服的都一一向懂的人請教，令事情一天比一天順暢。集隊時，大家愈來愈認真。慢慢的專心，專注，對指令的服從愈來愈堅定。活動的參加也愈來愈積極。這五天有被罵的，有被罰的，也有被讚的；我們有不高興的，抱怨的，但也有快樂的。可是，我們大家都是在享受著這個營，不但對我有莫大的幫助，也對其他不能獨立生活的同學提供了一個十分好的學習機會。

犯錯了的，在當時改掉。做得比較好的，比之前更加做得好。不會做的，也變成一個自立的人了。

文：鄧世汶老師



與我們聯絡

<http://www.lck.edu.hk>

lcksplus@gmail.com



本期焦點

專題

「多元智能挑戰營」有感

3B 余曼莉同學

榮獲最佳學員獎—金斧頭獎

3A 蔡永彥同學

榮獲最佳進步獎—金頭盔獎

2C 梁安蓀同學

榮獲最佳進步獎—金頭盔獎

「多元智能挑戰營」有感(1)

今次的訓練營結束了，但留下了很多回憶..... 在這次的訓練營中，我學懂了以後的學習和生活都要注意團結、包容和對自己有要求。對自己有要求是進步的要點，特別是在學習方面。我本來是一個對自己成績沒要求的人，只要全部科目合格就可以了。不過經過五日的訓練，才明白「做到最好」的重要，否則就只是原地踏步。不要因中期試成績全部都有60分左右，就覺得很滿足，其實我們還可以做得更好，進步會越來越大，掌握成功的要訣。訓練營中每一個活動都需要隊友互相團結，之前我覺得很難做到，因為我們不是深交，只會點頭微笑，遑論團結。活動後我覺得我的想法是多餘的，在體育技擊賽時，每一位同學都很全力以赴，我們會幫他打氣，呼喊加油。比賽不只輸贏，最重要而是我們隊友之間有沒有團結精神，一起去努力去完成過程，最終我們都做到了。談到包容，我覺得是最困難的一項。我是一個常發脾氣，任性的人，也不懂包容別人。宿營開始時因同學整理營房欠佳，引致我非常不滿。後來經過真誠溝通才知道同學欠缺做家務經驗。明白此點後大家都很主動去互相幫忙，彼此教導做家務的方法。這是彼此包容和互相尊重的表現。我們第三隊隊員雖然偶有誤會和磨擦，但某次整理營房時，竟然得到教官讚賞，原因是我們懂得包容。

經驗是累積回來的，而我們這五日累積的成果希望同學可以發揮在生活和學習上，繼續努力。

文：3B 余曼莉同學



與我們聯絡

<http://www.lck.edu.hk>

lcksplus@gmail.com

本期焦點

專題

「多元智能 挑戰營」有感

3B 余曼莉同學

榮獲最佳學員獎—金斧頭獎

3A 蔡永彥同學

榮獲最佳進步獎—金頭盔獎

2C 梁安蓀同學

榮獲最佳進步獎—金頭盔獎

與我們聯絡

<http://www.lck.edu.hk>

lcksplus@gmail.com

「多元智能挑戰營」有感(2)

今年一月，當大部份同學正在享受考試過後的校園生活時，我與 37 名同學參與了 5 日 4 夜的多元智能挑戰營。營內，同學需要接受與消防員同一規格的消防訓練，提高學生的自律及增進團隊合作。

與同學一起的 5 日 4 夜裡，我看見同學的真面目。

於第一次長官早上「查房」，同學們已於前一晚凌晨 3 時起床執拾房間，他們要打掃地下，熨好所有制服，洗潔淨洗手間，一直到第二日早上 6 點半做早操。

期間同學互相協作，我特別記得 2D 班陳瑞富同學，晚上靜靜地不停為其他同學修補衣鈕，當同學穿上制服時才發現已經補好了；

另外，同學們亦盡善盡美，每晚用吹風機把水滴吹乾，務求令洗手間內「滴水不沾」。每位同學都對自己要求甚高，這種凡事盡善盡美的精神，令我刮目相看。

我相信多元智能挑戰營令這 37 名同學自信倍添，因他們已經把以為不可能的任務全部完成，全班畢業。

我相信這個經歷是他們成長的里程碑，當他們再一次面對「不可能的任務」時，能自信昂首向前，高呼 WE CAN!!!

文：3A 蔡永彥同學



本期焦點

專題

「多元智能 挑戰營」有感

3B 余曼莉同學

榮獲最佳學員獎—金斧頭獎

3A 蔡永彥同學

榮獲最佳進步獎—金頭盔獎

2C 梁安蕎同學

榮獲最佳進步獎—金頭盔獎

「多元智能挑戰營」有感(3)

去消防訓練營的時候之前我一點也不害怕，因為我只是抱著一個進去參觀，去玩，沒想過是會辛苦的心態參加。但當我一去到看到教官，便已經想離開了，因為他們很兇，而且說話很大聲，大家都想一走了之。

第一天不停的步操，吃午飯時要叫教官吃飯，老師吃飯，同學吃飯。第一天叫了三次也算叫錯，原因是不整齊。因為我們犯錯，教官要我們在操場上跑圈，直到他們滿意才可以吃飯。可惜吃飯的時間只有 25 - 35 分鐘，所以我們必須要吃快一點。飯後，有時間給我們回房休息一下，之後就要立即回去指定地方集隊，再進行步操。可是因為我們吃完飯後沒有清理好飯堂，我們要做 20 下掌上壓作為懲罰。第二天也是如此，不停的步操，但相比第一天，我們集隊報數的聲音更為整齊，大聲，得到了教官的稱讚，大家非常開心。但因為壓力太大和太辛苦，我不斷的哭泣，幸好有蘇嘉穎同學安慰我，我才沒有再哭。第三天去了行山，我認為是最舒服的一天，不用步操，行完一個下午之後就完了當天的行程。

第四天，也是和之前的一樣步操。晚上則和朋友去了燒烤，過了一個開心的晚上。第五天是我畢業的日子，大家都期待了很久，因為過了畢業禮便可以回家了。在畢業禮上我獲得了 " 最佳進步獎 "。在典禮完結後，許多老師都前來稱讚我。在這個消防訓練營裡，我學到了什麼是團隊精神，認識了一些新的朋友。大家都幫助我，鼓勵我。不論我做錯了什麼，他們都原諒我。在營裡陪伴著我們的老師也對我很好，還請我吃糖了。雖然那些教官很兇惡，但是他們在開玩笑的時候，卻十分的溫柔。

文：2C 梁安蕎同學



與我們聯絡

<http://www.lck.edu.hk>

lcksplus@gmail.com