

路德會呂祥光中學

家教會、學生會與家政科合辦

親子·師生烹飪比賽 2018

題目：豆腐情懷

目的：切磋商飪技藝，發揮親子和師生的合作精神

日期：5月18日（星期五）

時間：3:40p.m.— 6:30p.m.

比賽時間：3:45p.m.— 4:45p.m.

地點：家政室

評分標準：切題、色香味俱全；營養、創意及合作精神亦在評分之列

評判：方翠儀校長

梁歐陽淑馨女士（家教會主席）

獎品：全場總冠軍-----禮券及獎狀

親子合作大獎-----禮券及獎狀

師生合作大獎-----禮券及獎狀

其餘七組參賽者均可獲贈獎品。

參賽隊數：經初賽選出的十隊可進入決賽。每組最少由3至8人組成，

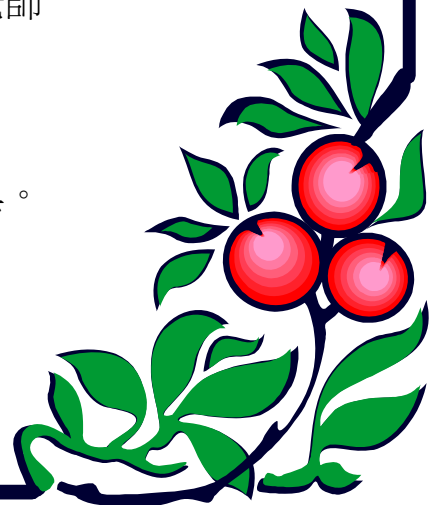
組員間必須有親屬關係或師生關係。

參加辦法：填妥報名表連同食譜，交予家政科潘錦寧老師

截止日期：2018年2月22日（星期四）

材料：各組自備，本校提供基本調味料及烹調工具。

大會津貼每組\$100 材料費



路德會呂祥光中學
家教會、學生會與家政科合辦
親子.師生烹飪大賽 2018

報名表格

參賽者姓名	班別	關係	聯絡電話
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

(組合可為 3 人至 8 人)

題目：**豆腐情懷**

參賽食品名稱：_____

要求提供的材料/調味品：

(請寫明份量，如：花生油半鑊、糖 100g.....)

要求提供的特別用具：

截止報名日期：2018 年 2 月 22 日 (星期四)

食譜：(請釘在後頁)